

# ESSENTIELLES AUSSI AUX PLANTES

Les essences extraites de végétaux sont utilisées pour notre santé et notre bien-être depuis des millénaires. Récemment, des jardiniers précurseurs ont découvert que les puissantes propriétés des huiles essentielles pouvaient aussi soigner nos plantes. ❖ JEAN-YVES MEIGNEN

Choisissez votre huile essentielle en fonction des parasites ou des maladies à traiter.

Les végétaux produisent des métabolites secondaires pour se défendre contre les agressions extérieures. Il s'agit de composés phytochimiques qui bloquent le développement de maladies ou éloignent les insectes. Ils sont stockés sous forme d'essences dans différents organes de la plante comme les feuilles, fleurs, graines, racines ou écorces. Ces assemblages très complexes de molécules sont spécifiques du monde végétal, on ne peut pas les reproduire artificiellement. Par des méthodes d'extraction, certaines utilisant la vapeur d'eau, on recueille à partir de ces essences des huiles essentielles condensées (HE). Elles sont classées dans plusieurs familles biochimiques selon leurs molécules dominantes et leur champ d'action spécifique, comme les phénols, très actifs sur les maladies fongiques, ou les coumarines, perturbant les insectes. Il faut noter leur caractère biodégradable et les faibles quantités dont on se sert (quelques gouttes). Associées à des matières de base comme des huiles végétales, de l'argile et du savon végétal, elles n'auront pas d'impact perturbateur sur l'écosystème.

## Trousse de soin

Après 15 ans d'expérience, Jean-Yves Meignen expose dans ce livre les huiles essentielles indispensables, les méthodes et des fiches pratiques sur une sélection de plantes. Rustica éd., 96 p., 12,95 €.

Prendre soin de ses plantes avec les huiles essentielles à la maison et au jardin



## Genévrier

Cette huile essentielle est extraite des baies et des rameaux sur des genévriers en milieu naturel. Riche en alpha-pinène (famille des terpènes), elle est classée à usage alimentaire. Son effet au jardin est répulsif pour les insectes volants, comme les mouches et papillons cherchant à pondre.



## Sarriette

Cette huile essentielle très puissante, antifongique et bactéricide possède une action stimulante. La distillation des sommités fleuries de la sarriette est très riche en phénols carvacrols. Elle est essentielle à la pharmacopée du jardinier, seule ou en synergie avec d'autres huiles. Classée aussi à usage alimentaire.



1



3

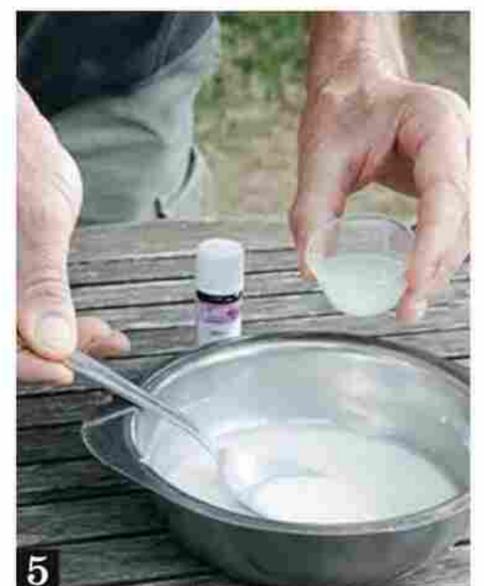


4

## Pulvérisation, mode d'emploi

Ce mode d'application des HE répond à de nombreux cas de figure de traitement. L'argile est un élément additionnable dans certaines pulvérisations comme lors du traitement de rameaux nus, sans feuilles, à la sortie de l'hiver.

- 1. Commencez par doser l'huile végétale** (nécessaire pour rendre la préparation soluble – la "solubiliser", dans le jargon jardinier). Il peut s'agir de colza, de tournesol ou de ricin. Versez-en 0,5 % du volume à pulvériser (5 ml pour 1 l d'eau).
- 2. Mélangez l'argile kaolinite**, plus fine que l'argile ordinaire, à l'eau à pulvériser dans la proportion de 30 g/l.
- 3. Puis, ajoutez l'eau progressivement** pour préparer une "bouillie" en remuant afin que ne se forment pas d'amas d'argile.
- 4. Dosez bien les huiles essentielles** à 1/1 000 (soit 1 ml pour 1 l d'eau pulvérisée); Notez que l'emploi d'une pipette-doseur est préférable au comptage des gouttes versées depuis le flacon (car plus précise).
- 5. Une base savonneuse liquide**, comme un produit vaisselle de base végétale, est ajoutée à raison de 5 ml pour 10 l d'eau pulvérisée. Ce petit mélange réalisé, ajoutez-le à la bouillie et mélangez bien avant de verser dans le pulvérisateur.



5



1



2



3

## Pansement et enduit

Une pâte à base d'argile permet de protéger les arbres des coupes de taille ou des plaies. Des huiles essentielles antifongiques et repulsives (insectes) y sont incorporées. Cette protection durcira et fera barrière aux agents pathogènes.

**1. Procurez-vous de la kaolinite**, de couleur blanche, idéale pour cette préparation. Mais cette pâte ne se conserve pas. Préparez juste la quantité de pansement dont vous avez besoin.

**2. Ajoutez l'eau** progressivement pour obtenir la bonne consistance d'enduit qui pourra être appliquée avec une spatule.

**3. Apportez une ou plusieurs huiles essentielles** à une huile végétale et un savon liquide pour permettre la bonne solubilisation. Les doses sont fonction du volume d'eau. En règle générale, on compte 1 ml d'huiles essentielles et 10 ml du mélange huile/savon pour 1 l d'eau.

**4. Mélangez** l'ensemble avec une cuillère à soupe.



4

PHOTOS : E. BRENCHELE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES



## Geranium

Le geranium rosat (*Pelargonium 'Rosat'*) donne, par ses feuilles, une huile riche en citronellol, geraniol et linalol. Ces composés agissent efficacement contre les insectes et, particulièrement, contre les cochenilles en perturbant leur développement. Classe à usage alimentaire.



## Ail

La distillation des bulbes d'ail produit une huile puissante très utile au jardin. Elle est composée à 100 % de sulfides qui agissent aussi bien sur les maladies fongiques que sur les insectes par effet repulsif. Mais son odeur est très puissante et peut être inconfortable. Stockez cette préparation en conséquence.



Huile essentielle  
versée dans  
un pulvérisateur.

E. BRENCIKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

## Contre les insectes sur les agrumes

Cochenilles et mineuses sont deux redoutables ravageurs des agrumes. La pulvérisation d'huiles essentielles permet de perturber leur développement. Il n'y a pas d'action préventive, seule la présence des insectes déclenche une intervention : les premiers symptômes donnent l'alerte. Pour les cochenilles, le **géranium rosat** est la seule huile à action perturbatrice de leur développement. Les mineuses, logées dans l'épiderme des feuilles, seront bloquées dans leur nymphose par une pulvérisation d'huile essentielle de **Cryptomeria japonica** (cèdre du Japon). Leur action est systémique par l'absorption foliaire.



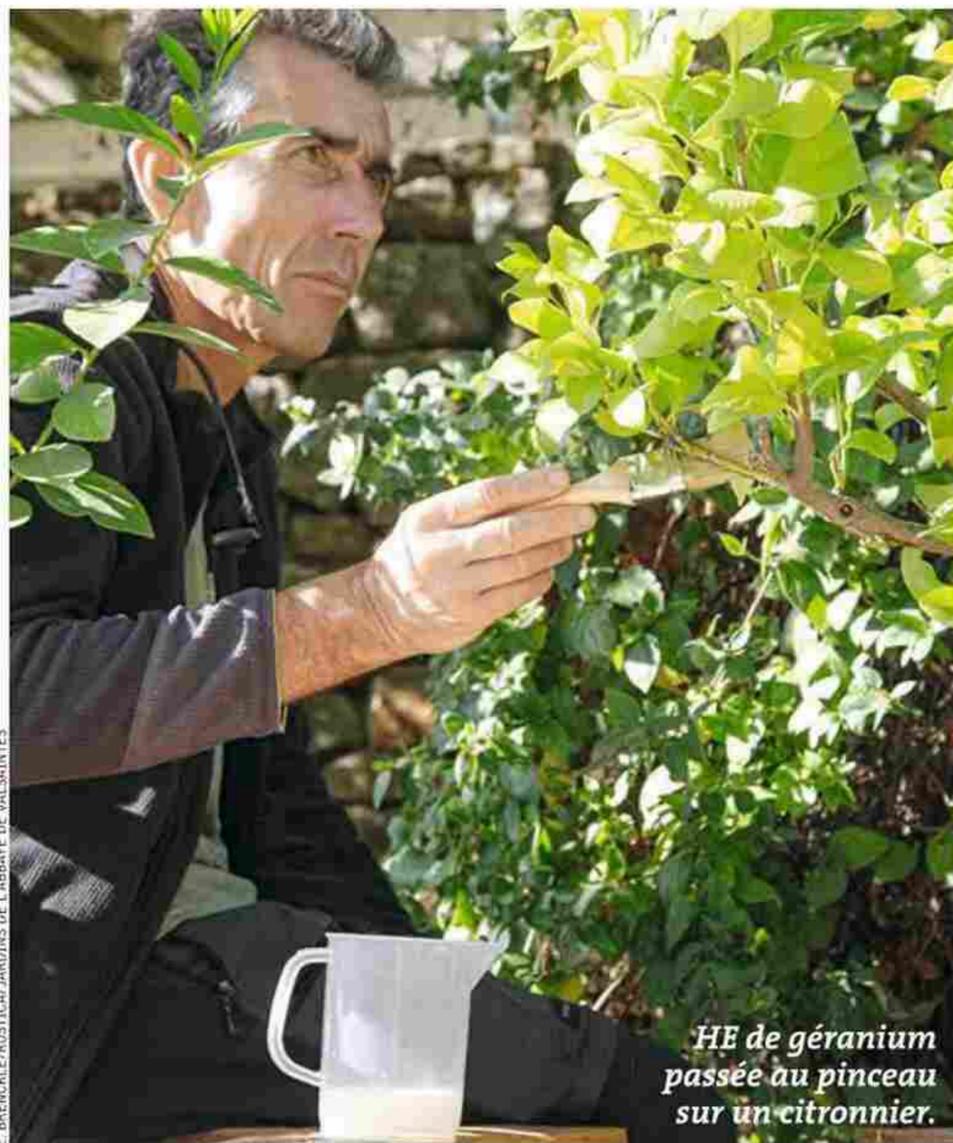
E. BRENCIKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

## Peinture sur cochenilles

Elles se cachent sous les feuilles et les rameaux des agrumes. Deux types de cochenilles sévissent, celles à carapace de couleur noire et les floconneuses formant des amas blancs. La pulvérisation peut ne pas les atteindre, alors l'application au pinceau renforce l'effet curatif. L'huile essentielle de **géranium rosat** est préparée selon le même mode opératoire avec une solubilisation dans l'eau à la dose de 1 ml/l. Frottez directement les insectes avec les poils d'un pinceau imbibé de cette solution. Renouvelez l'application deux ou trois fois sur une période de deux mois.



E. BRENCIKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES



E. BRENCIKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

HE de géranium  
passée au pinceau  
sur un citronnier.



Enduit d'argile à l'huile essentielle de sarriette : un anticryptogamique.

E. BRENCIKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

## Poirier habillé de sarriette

Le poirier est sensible à plusieurs maladies comme la rouille, la tavelure, la moniliose, le feu bactérien et aussi celles transmises par les anthonomes, psylles et carpocapses. En effet, l'écorce du tronc et celle des charpentières offrent d'excellents abris hivernaux à ce petit monde. Appliquez au badigeon des huiles essentielles dans une préparation à base d'argile, idéalement en début et fin d'hiver. Une synergie d'huiles essentielles donne un large spectre d'action, avec la **sarriette** comme chef de file que l'on peut associer à **Cryptomeria japonica** pour les larves d'insectes.

E. BRENCIKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES



1

E. BRENCIKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

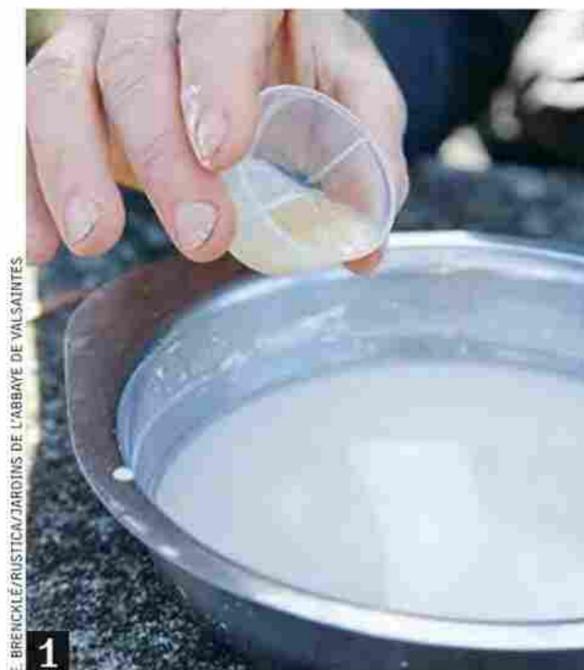


2

## Badigeon d'argile

**1. L'argile** utilisée est toujours la kaolinite, très fine pour être mélangée à l'eau. Estimez la quantité nécessaire : 100 g en moyenne par sujet (dose suffisante pour soigner tout un arbre). Ajoutez l'argile progressivement en remuant pour obtenir la bonne consistance, pas trop liquide (pour ne pas ruisseler) et pas trop épaisse (pour être appliquée au pinceau). Dosez les huiles essentielles. Mêlez-les à une huile végétale et du savon liquide.

**2. Un gros pinceau** est requis. Appliquez grâce à lui le "lait d'argile", depuis le haut vers le bas, sur les charpentières et le tronc. Insistez sur les écorces présentant des fissures, faites plusieurs passages pour que l'argile pénètre bien.



E. BRENCIKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

1



E. BRENCIKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

2

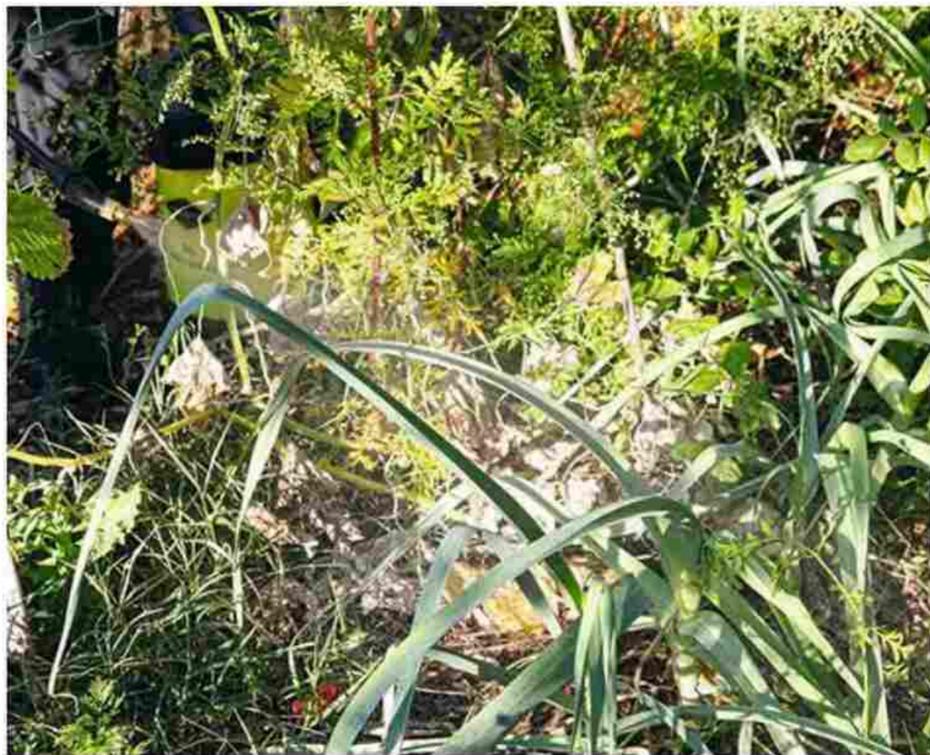
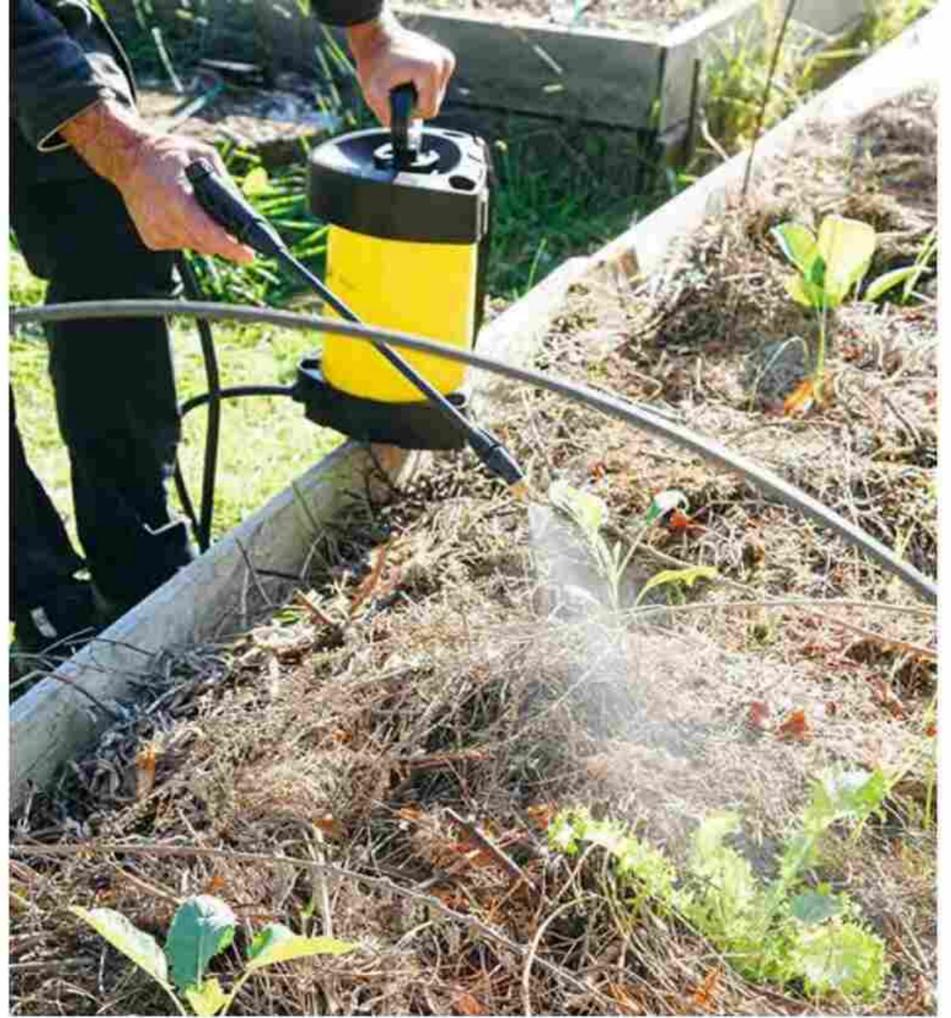
## Coupe = cataplasme

Les tailles constituent toujours une porte d'entrée à des spores de champignons ou des insectes pouvant déposer des pontes. Un cataplasme permet de protéger et d'accélérer la cicatrisation. **L'huile essentielle de gaulthérie** possède une action cicatrisante grâce à sa composition (salicylate de méthyle, dérivé de l'acide salicylique, une hormone de croissance). Une **association avec la sarriette** protégera des maladies. La pâte d'argile forme aussi une barrière physique contre les insectes (photo 1). Le recouvrement avec une toile (pas de matière plastique) protégera des pluies tout en conservant l'aération (photo 2).

## Chou, salades et HE de genévrier

Par son action répulsive, le genévrier peut agir contre les vols d'insectes dont on redoute les pontes de larves. C'est le cas de la piéride du chou qui fait des ravages au printemps et en automne, mais aussi de l'hépièle des salades (*Korscheltellus lupulinus*) au printemps. Pour être le plus précis possible, il est bon de repérer les périodes de vols, à l'œil nu, ou au moyen de pièges jaunes. L'effet perturbateur **d'HE de genévrier** aura un temps d'action limité qui oblige

à renouveler les pulvérisations sur les légumes, sans dépasser la fréquence de quatre applications par période de six semaines. Effectuez-les le matin, avant la montée de température, pour empêcher une évaporation trop rapide de ces molécules bénéfiques. Pour ces légumes, optez aussi pour des associations qui assurent le rôle répulsif. Les **légumes de la famille des Alliacées**, comme le poireau, possèdent une vertu protectrice complétant celle de l'huile essentielle.



## Poireau et cryptoméria

La teigne (un papillon, voir *Rustica* n° 2747 p. 22) et la mineuse (une mouche, voir *Rustica* n° 2801 p. 19) sont les principaux fléaux des cultures de poireau. Dans les deux cas, ce sont les formes larvaires de ces insectes qui forment des galeries dans le fût du légume. **L'huile essentielle de cryptoméria** permet d'appliquer un traitement curatif qui bloque le développement des larves. C'est encore par le mode de pulvérisation que l'on peut faire pénétrer la préparation,

il sera suivi d'un ruissellement bénéfique au cœur des feuilles. L'effet systémique est aussi important, les molécules pénètrent les feuilles dont se nourrissent les larves. La pulvérisation est réalisée le matin, sans vent. Intervenez aux premiers symptômes observés. Renouvelez la pulvérisation 2 ou 3 fois. En parallèle, coupez les feuilles pour éliminer des larves. **L'association avec les carottes** est bénéfique pour limiter les pontes, comme la pose de filet anti-insectes.

## Carottes et HE de sarriette

À la faveur de conditions chaudes et humides, le feuillage des carottes est frappé par l'alternariose, une maladie fongique. Même si la racine, récoltée, n'est pas atteinte, la perte de rendement peut être très importante. L'extrémité des feuilles est d'abord touchée. Par la suite, le champignon se développe sur les pétioles. **L'huile essentielle de sarriette** agit comme un extincteur de feu. Dès les premiers symptômes observés, appliquez-la en

pulvérisation, le matin, sur un feuillage sec, et s'il ne vente pas. Utilisez une eau à pH neutre (7), ou inférieur, pour garantir l'efficacité de l'huile essentielle. La baisse du pH (acidification) peut être obtenue en additionnant 1 % de vinaigre à l'eau. Et pour diminuer les risques de cette maladie, **n'arrosez pas les feuillages en été** et ombrez les cultures afin d'abaisser la température. Enfin, envisagez la plantation de capucines à proximité (voir *Rustica* n° 2681 p. 14).



PHOTOS: E. BRENCALÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES



## Rosiers et HE en synergie

Pour soigner les rosiers, **sarriette et menthe poivrée** forment un bon duo d'huiles essentielles. Le marsonia, ou maladie des taches noires, est une menace constante pour certaines variétés de rosiers. Le développement de ce champignon entraîne le jaunissement et la chute de feuilles. Les plantes s'en trouvent très affaiblies et leur beauté est gâtée. Les pucerons aiment les jeunes pousses sur lesquelles les boutons de fleurs se développent, ils sucent la sève

et réduisent alors la croissance. Pour lutter contre ces derniers, n'appliquez l'HE de menthe poivrée que si leur population a commencé à se développer. En revanche, la sarriette peut avoir un effet préventif sur les rosiers, car les spores pathogènes se développent sans symptômes dès le mois de mai. Elle reste un traitement efficace en curatif, quand les taches noires se présentent. Les deux HE sont donc associables, à la dose de 0,5 ml/l de chaque huile dans une base solubilisante.

## Coings sauvés par la sarriette

Les fruits du cognassier arrivent à maturité en automne, en se colorant de jaune avec un fort parfum caractéristique. Une belle récolte est espérée lorsque certains fruits commencent à tomber prématurément, présentant des taches marron. La moniliose s'est installée. Et si les conditions climatiques lui sont favorables au cours de l'automne, le mal gagne très rapidement les fruits. **La sarriette agit comme un coupe-feu**, en stoppant le développement des spores.

Il faut agir dès qu'apparaissent les premiers symptômes sur les fruits. Faites une première pulvérisation de cette huile essentielle, dosée à 1 ml/l d'eau avec la base solubilisante (mode d'emploi p. 18). Renouvelez l'opération deux semaines après, toujours en enrobant bien les fruits pour un contact avec la préparation. Ramassez aussi ceux tombés au sol. Les résidus d'HE sur leur peau s'avèrent sans danger – l'HE est classée à usage alimentaire – respectez cependant le faible dosage.



## Poirier et clou de girofle

Feu bactérien, rouille, tavelures sont les principales maladies des poiriers. L'apparition de symptômes en automne peut rendre nécessaire une intervention avec **l'huile essentielle de clou de girofle**. Cette dernière possède des vertus antibactériennes et antifongiques grâce à sa forte teneur en eugénol. Cette essence est bien connue pour ses propriétés antiseptiques (employées en cas de maux de dents), mais aussi dans la cuisine. Son

odeur est épicée et puissante. C'est une huile essentielle de base dans les soins aux plantes. Cette pulvérisation stoppera les spores qui hivernent et se développent de nouveau au printemps sur les jeunes feuilles des arbres. Suivez la méthode de dosage et mélange (décrite p. 18), et privilégiez une journée sèche pour pulvériser en matinée. Une seule application suffira, elle pourra être complétée par un badigeon d'argile et une autre pulvérisation au printemps.